

## REGULAMENTO III TRAIL DOS FOUCELLAS

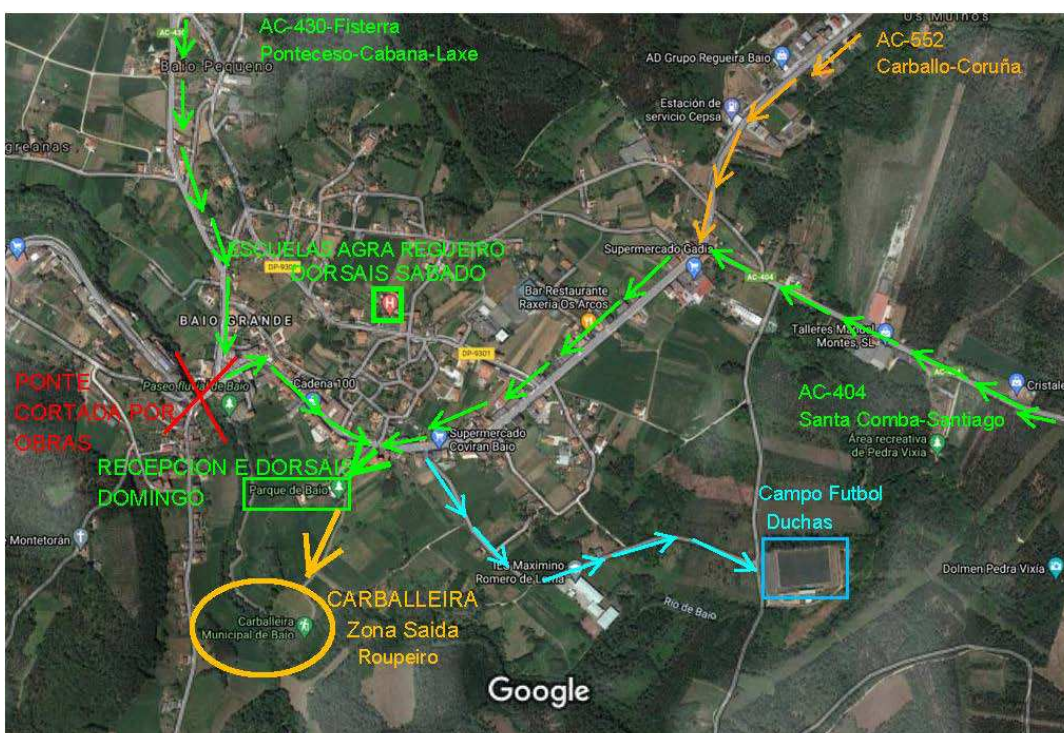
- 1. ORGANIZACIÓN:** A Asociación de Veciños Tabeirón organiza o III Trail dos Foucellas, que se celebrará o próximo domingo 12 de decembro na localidade de Baio.
- 2. COLABORAN:** Para a celebración da proba colaboran o Concello de Zas e a Deputación da Coruña.
- 3. EMPRAZAMENTO:** Carballeira de Baio: <https://goo.gl/maps/1iq6z9Mzqn3GiwHj8>

**3.1 Zona Saída:** A saída da proba está situada na **Carballeira de Baio**. Esta zona permanecerá pechada ao tráfico. Nela habrá:

- Servizo de roupeiro con bolsas identificadas polo nº de participante
- O remate da proba entrega de un aperitivo e bebida final.

**3.2. Duchas:** Os participantes, unha vez recollidos os dorsais terán que acudir as zonas de aparcamento situadas no **Campo de Fútbol** donde está o servizo de duchas en cumprimento da normativa sanitaria vixente de cada Concello.

Campo Fútbol Platas Reinoso: <https://goo.gl/maps/cafrCYyRAkLcrku5>



- 4. PARTICIPANTES:** Na modalidade de Trail poderán participar todas aquelas persoas maiores de 12 anos (odíada proba) que o desexen, federados ou non federados, sempre que estén inscritas nos prazos e formas establecidas pola organización, **os menores deberán aportar un permiso de consentimento firmado polos seus titores legais. (adxuntase na paxina de inscrición)**

A proba está limitada a un total de 600 participantes entre as dúas modalidades.

- 5. CATEGORÍAS:** Na modalidade Trail establece as seguintes categorías.

- SENIOR (Homes/mulleres) 12 a 44 anos
- MÁSTER (Homes/mulleres) - maiores de 45 anos

- 6. INSCRICIÓNS:** Para poder participar no III Trail dos Foucellas, deberase estar previamente inscrito na plataforma ccnorte.com. Non se lle permitirá a súa participación a ningunha persoa que non teña o dorsal previamente entregado polos membros da organización e que non apareza nos listados facilitados por Championchipnorte.

Datalímite: Ata o luns 6 de decembro as 23:59h. Non se admitirán inscricións fora de prazo.

- Prezo Trail ata as 23:59 do 28 de novembro: 16€ non socios, 10€ socios Tabeirón Deportivo.
- Prezo Trail dende 29 de novembro ata o 6 de decembro: 20€ non socios, 14€ socios Tabeirón Deportivo.

Non existe políticas de devolución salvo causa de forza maior.

- 7. ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS: Zona Recepción e entrega Dorsais:** está situada na praza **Braulio Astray** próxima a Carballeira de Baio, donde se fai **entrega dos dorsais, obrigatorio uso de máscara e manter a distancia de seguridade 1,5 metros.**

O día da proba a entrega de dorsais da ruta longa será de 8 a 9:15 e a curta de 9:15 a 10:15

Cada participante terá unha zona onde situará os seus vehículos (máximo de 4) e dirixirase as carpas da organización (máximo de 2 persoas por carpa), entre un participante e outro haberá unha separación mínima de 1,5 mts distancia seguridade.

Entrega da bolsa cos dorsais que identifican os participantes que se terán que poñer inmediatamente antes do acceso, segundo a súa cor permitiráselles o acceso a diferentes zonas do circuito.

Praza Braulio Astray: <https://goo.gl/maps/SqCasv51VbxRbrWX9>

**7.1 Entrega dorsais previa:** O sábado 11 de decembro tamen estarán habilitadas as Escolas Agra Regueiro entre as 17.00 e as 19.00 horas para a recollida de dorsais e entrega, uso **obligatorio da máscara e manter a distancia de seguridade 1,5 mestros.**

**8. PROTOCOLO FISIOCOVID DA FEDERACIÓN DE ATLETISMO CON DATA 01/12/2021 NON E PRECISO A DECLARACIÓN RESPONSABLE:** Para a participación e a entrega do dorsal, será imprescindible amosar o certificado de vacinación COVID ou a aportación do certificado da realización dun test de antíxenos ou PCR negativo cunha antelación máxima de 72h á celebración da proba ou ben a aportación de certificado médico conforme se superou a infección por COVID-19 nun período comprendido entre os 11 e os 180 días anteriores a celebración da proba.

**9. SERVIZOS MÉDICOS E SEGUROS:** Habrá servizo de ambulancia e persoal sanitario. Todos os participantes estarán cubertos cunha póliza de “seguro de responsabilidade civil” e “seguro de accidentes”.

O día da proba habrá unha ambulancia e persoal sanitario, encargado de atender calquer incidente ou lesión que poida acontecer.

**10. SAÍDA:** A saída da proba é o Domingo 12 de decembro as 9:30 para o trail Longo e ás 10:30 para o trail curto dende a Carballeira de Baio en Zas. A proba finaliza ás 13:30.

Todos os participantes deberán pasar obrigatoriamente polos corredores de acceso a zona de saída para o control de dorsais.

Dada a nova normativa sanitaria e protocolo Fisicovid -dxt Galego do 01/12/2021, poderanse realizar saídas de ata 300 atletas simultaneamente, sempre e cando todos os atletas estean coa máscara posta. Só poderán quitala se cumpren a distancia de seguridade de 1,5m segundo as indicacións do xuíz de saídas ou da organización, momentos antes da saída cando todos os atletas se achegan a posición de: aos seus postos antes do disparo. En caso de non poder manter a distancia, os/as atletas deberán saír correndo coa máscara posta, podéndoa retirar transcorridos os suficientes metros que garantan a distancia de seguridade.

**11. PERCORRIDO:**

**TRAIL LONGO 27 KM:**

- Saída ás 9:30

**TRAIL CURTO 14 KM:**

- Saída as 10:30

O percorrido estará sinalizado con cinta e marcas de cor azuis e brancas, sendo obrigatorio o paso por todos os postos de controis establecidos.

**11. TEMPO DE CORTE:** Haberá un punto de corte para os participantes da ruta longa, os participantes que sobreparen a s **11:15 horas no km 11**, serán obrigados a coller o recorrido curto para chegar a meta situada na Carballeira de Baio.

**12. AVITUALLAMENTOS:**

Haberá avituallamento líquido ó longo do percorrido e líquido e sólido na meta.

**13. DESCALIFICACIÓNS:** Será obrigatorio cumprir o protocolo para o desenvolvemento da proba. Todo aquel que non o cumpra poderá ser descalificado.

Non se permite:

- Correr xusto detrás de outro participantes sen manter a distancia de 1,5 metros.
- Adelantar a outro participante a menos de 1,5m de distancia lateral.
- Incumplir o protocolo Anti Covid 19 da proba.
  - Non levar visible o dorsal e o chip.
  - Non realizar o recorrido completo.
  - Manifestar un mal estado físico evidente

**14. META:** Na liña de meta os participantes recibirán unha máscara que deberán por tan pronto sexa posible. A proba remata ás 13:30h, todo participante que non chegue antes da hora indicada será descalificado.

**15. RECLAMACIÓNS:** As reclamacións deberán ser feitas verbalmente á organización, non mais tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.

**16. PREMIOS:**

- Ruta Longa

Categoría Masculina: 1º, 2º e 3º Clasificado e 1º clasificado Master

Categoría Femenina: 1º, 2º e 3º Clasificada e 1º clasificado Master

Participante Concello Zas: Mellor clasificado Masculino e Femenino

Participante Socio Tabairón de Deportivo: Mellor clasificado Masculino e Femenino

- Ruta Curta

Categoría Masculina: 1º, 2º e 3º Clasificado e 1º clasificado Máster

Categoría Femenina: 1º, 2º e 3º Clasificada e 1º clasificado Máster

Participante Concello Zas: Mellor clasificado Masculino e Femenino

Participante Socio Tabairón de Deportivo: Mellor clasificado Masculino e Femenino

**Os premios son acumulativos por participantes en todas as categorías. O premio do Concello de Zas esixe estar empadroado no municipio o ano da proba.**

#### **17.1 CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS.**

Haberá un único premio que será correspondente á suma dos tempos dos **tres** primeiros/as corredores de cada equipo que realizaran o recorrido completo da ruta longa en menos tempo real.

Ruta Longa: Mellor Equipo

A entrega de premios está programada para 13.30 horas na Carballeira de Baio.

**17. NORMATIVA:** Na modalidade de Trail, para todo o disposto neste regulamento aplicarase a normativa FGA, e de ser precioso a normativa RFEA e WA.

**18. RESPONSABILIDADE:** No momento da inscrición cada participante pon de manifesto que se atopa nunha forma física e psíquica óptima para participar nesta proba e asume, de igual maneira o risco que comporta a práctica deportiva.

Os participantes están obrigados a auxiliar ós accidentados e a respetar as normas de circulación en todos os cruces da estrada. En todos os cruces teremos persoal de apoio.

A organización non se fará responsable dos danos, prexucios ou lesión que poidan sufrir os participantes destaproba ou que poidan ocasionar a terceiros, así como tampouco de cantos gastos, débedase danos que se poidan contraer no transcurso do evento.

Os participantes renuncian polo tanto a emprender accións legais que poidan derivar da participación na proba contra organización da mesma.

**19. CAMBIOS:** A organización resérvase o dereito a realizar culquer tipo de cambio de carácter organizativo en beneficio dos participantes. Ditos cambios no caso de que se produzan deberán ser comunicados a través dos medios que consideren máis oportunos.

A organización resérvase o dereito de suspender, o aprazar a proba cando se considere que está en risco a seguridade dos participantes ou si así o manifiestan as autoridades competentes.

**20. PROTECCIÓN DE DATOS:** Todo participante, ao formalizar a súa inscrición, está autorizando a publicación dos seus datos persoais necesarios para o desenvolvemento da proba, xa sexa nos listados oficiais, en medios de comunicación e/ou internet, así como, o seu uso para o envío de información relativa ao evento, incluídas posteriores edicións. Igualmente autoriza a que as imaxes recabadas (fotografía ou vídeo) se poidan utilizar de forma atemporal en calquera publicación ou acción publicitaria, co único fin de promoción e difusión do evento.

Cada participante é responsable da veracidade dos datos proporcionados na súa inscrición, e consente que ditos datos se incorporen a un ficheiro automatizado, do que é responsable o

**Asociación Veciños Tabeirón de Baio con domicilio Campo do Rollo S/N Baio, Zas A Coruña.** O titular dos datos terá dereito de acceso, rectificación, cancelación e oposición nos termos previstos na Lei Orgánica 15/1999 do 13 de decembro, de Protección de Datos de Carácter Persoal, adaptada á Normativa Europea (UE) 679/2016.

Ao mesmo tempo, informamos sobre a posibilidade de exercer os dereitos de acceso, rectificación e cancelación dos seus datos persoais que constan no ficheiro de Tabeiron Deportivo. Para exercer estes dereitos, poderán facelo a través da dirección de correo electrónico, [asociacióntabeiron@hotmail.com](mailto:asociacióntabeiron@hotmail.com)

#### **RESUMO FINAL:**

- 1. OBRIGATORIEDADE PARA A PARTICIPACIÓN E A ENTREGA DO DORSAL, SERÁ IMPRESCINDIBLE AMOSAR O CERTIFICADO DE VACINACIÓN COVID OU A APORTACIÓN DO CERTIFICADO DA REALIZACIÓN DUN TEST DE ANTÍXENOS OU PCR NEGATIVO CUNHA ANTELACIÓN MÁXIMA DE 72H Á CELEBRACIÓN DA PROBA OU BEN A APORTACIÓN DE CERTIFICADO MÉDICO CONFORME SE SUPEROU A INFECCIÓN POR COVID-19 NUN PERÍODO COMPRENDIDO ENTRE OS 11 E OS 180 DÍAS ANTERIORES A CELEBRACIÓN DA PROBA.**
- 2. OS MENORES DE 18 ANOS DEBERAN PRESENTAR O CONSENTIMENTO DIRMADO POLO SEUS TITURES LEGAIS.**
- 3. NON SE ADMINTEN DEVOLUCIÓNS DA INSCRIPCIÓNS**
- 4. MÁSCARA OBRIGATORIA, DISTANCIA INTERPERSOAL DE 1,5 M, EVITAR OU CONTACTO FÍSICO, LIMPEZA E DESINFECCIÓN DE MANS, EVITAR AGLOMERACIÓNS E REALIZACIÓN DE TODOS OS ACTOS AO AIRE LIBRE, E FIRMAR A DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD.**

#### **TELÉFONOS DE CONTACTO E INTERESE**

PRESIDENTE: RAMON 651992623

RESPONSABLE PROBA: MARIO 645817725

RESPONSABLE COVID-19: MANUEL 629630566

RESPONSABLE INSCRIPCIONS: JOSE 600900164

HOSTIPAL URXENCIAS CEE: 981706010

CENTRO MEDICO VIMIANZO:981707417

